

Sikkerhedsregler SUP

Generelt

Du skal kunne svømme 250 m i åbent vand – svømmeprøve aflægges i forbindelse med vores SUP-uddannelse.

Sikkerhedsfaktorer

Inden padling påbegyndes overvejes følgende faktorer

- Eget niveau
- Vandtemperatur og påklædning efter forholdene
- Fralandsvind eller pålandsvind og afstand til kysten
- Er du alene eller er I flere sammen. Erfaring i gruppen.
- Lokalkendskab, trafik, strøm, geografi m.v.

Ansvar

Enhver padler har ansvaret for sin egen sikkerhed. På frigivne og erfarne padlere hviler et større ansvar for ikke frigivne padleres sikkerhed.

Medlemskategorier

Alle roere gennemfører et 8 timers SUP-kursus omkring padleteknikker og sikkerhed.

Der skelnes mellem følgende medlems-kategorier

- **Under 16 år:** kan kun være medlem ifølge med forældre, hvor far eller mor er også medlem og padler.
- **Ungdomsroere 16-18 år:** kan frigives gennem kursus og vurdering af roerfaring, men sejler altid ifølge med en voksen
- **Voksne roere over 18 år:** kan frigives gennem kursus og vurdering af roerfaring.

Frigivning

Efter at have gennemført SUP-kurset, kan du vurderes frifrigivet af en af klubbens instruktører. Som frigivet padler kan du selv padle ud alene eller sammen med andre frigivne medlemmer.

Adgang til at bruge SUP-boards for havkajakroere: Du skal være friroet i havkajak og gennemføre et 2-timers kursus hos en af klubbens instruktører. Det kan anbefales at gennemføre SUP-uddannelsen.

Indplacering af padlere foretages af klubbens instruktører.

Krav til frigivne medlemmer

Et frigivet medlem skal kunne følgende

- Kunne svømme 250 m i åbent vand.
- Kunne udføre selvredning, makkerredning og bugsering.
- Kunne udføre standard-padleteknikkerne under rolige til lette vindforhold.
- Kunne vurdere sikker padling på baggrund af vejrudsigt og kendskab til lokale forhold.

Rotavle

Inden sejlads oprettes turen på ro-tavlen i MemberLink-appen af hver enkelt padler, hvor der skal vælges board, rute/destination og indstilles afgangstidspunkt og forventet hjemkomsttidspunkt.

Ændres planerne undervejs, så man eventuelt også kommer senere hjem end antaget, redigeres turen i appen. Alternativt kan man vælge at ringe besked til en af klubbens instruktører.

Ved hjemkomst afsluttes turen i appen, og turen registreres derved automatisk i ro-journalen.

Udstyr og påklædning

Enhver padler skal være iført godkendt svømmevest

Ved enhver padling anbefales våddragt. Ved padling uden for sommermåneden (juli) skal enhver padler være iført våddragt passende til årstiden og vandtemperaturen. Tørdragt kan også benyttes.

Vær særlig opmærksom på sikkerhedsfaktorer og påklædning ved vandtemperaturer under 10° C.

Ved padling i større afstand fra kysten, skal medbringes udstyr, så man kan bjærge sig sikkert i land eller tilkalde nødvendig hjælp. Dette er kun tilladt for erfarne roere.

Ro-område

Ved padling i fremmed ro-vand skal man tage de nødvendige hensyn til sikkerhedsfaktorer samt til regler for sejlads i det pågældende farvand.

Der gøres opmærksom på, at det ikke på nuværende er tilladt at padle i havnen, og at passage af havneindsejlingen skal foretages med største forsigtighed og kun af erfarne padlere.

Der gøres ligeledes opmærksom på strømforholdene langs kysten – særligt omkring Grenen. Her skal udvises stor forsigtighed.

Vær opmærksom på fiskeredskaber, som kan udgøre en fare for SUP-boards med finne.

Disse sikkerhedsregler er vedtaget af bestyrelsen den 5. marts 2024.

Tillæg:

Aftale om reservation og lån af boards.

Alle padlere kan booke et board på Rokort, inden man tager hjemmefra.

Lån af boards over flere dage aftales med en af klubbens instruktører.