

Prøve til frigivelse

Information om klubben:

Hvad er formålet med Skagen Havkajakklub?

Hvad kan du finde på klubbens hjemmeside? Giv et par eksempler.

Hvilken adgang har du til at anvende klubbens kajakker og udstyr?

Sikkerhedsregler:

Hvordan bruger vi rotavlen. Hvilke oplysninger skriver du på?

Hvad skal du gøre, hvis du kommer senere hjem end du har skrevet?

Hvad skal du altid have med, når du sejler?

Hvad er dit roområde, når du bliver frigivet?

Kajakker og udstyr:

Fortæl om forskellen i sejlegenskaber på kajakker med flad, V-formet, rund bund og knækspant.

Fortæl om fordele og ulemper ved kajakker i plast, glasfiber og carbon.

Hvordan behandler du kajakken efter endt roning?

Praktisk prøve:

Indstilling af fodspark

Effektiv fremadroning

Manøvrering i alle retninger

Selvredning

Makkerredning

Svømmeprøve – aflægges samlet

Prøven til frigivelse kan aflægges, når alle områder i roeruddannelsens afkrydsningsliste er gennemført og godkendt og kravet om rorutine jfr. sikkerhedsreglerne er opfyldt.